



헬키푸키

건강을 키우는 푸드키친
Healthy food kitchen

건강을 키우는 키친 Healthy food kitchen

대충 때우는 한끼부터 조금 더 신경쓰면 어떨까? 라는 생각에서 시작했습니다.
바쁜 일상 속에서도 건강하고 즐거운 한끼를 위해 요리하는 건강을 키우는 키친, 헬키푸키입니다.

Started with a simple thought :

What if, instead of just grabbing something quick, we put a bit more care into what we eat
Helkipooki is a kitchen that fosters health by creating wholesome and enjoyable meals, even amidst a busy lifestyle.



다이어트는 예나 지금이나 Diet, ever and ever



원푸드 다이어트, 디톡스, 간헐적 단식, 지중해 식단, 비건, 저탄고지 & 키토제닉 등 무수히 많은 스타일의 건강에 관한 메뉴들이 예나 지금이나 관심받고 있습니다.

Countless health trends such as one-food diet, detox, intermittent fasting, the Mediterranean diet, veganism, and low-carb or ketogenic diets have always captured people's attention, both then and now.

- ▶ 헬키푸키는 고객의 기호와 건강, 맛 세가지를 모두 고려한 트렌디한 메뉴를 지속적으로 개발합니다.
 - ▶ 건강식에 대한 고객의 니즈를 충족 시키는 동시에, 룬런하는 매장 운영이 가능합니다.
- ▶ Helkipooki continues to create trendy menus that perfectly balance our customers taste preferences, health, and flavor.
 - ▶ We ensure the long-term success of our stores while meeting our customers needs for healthy food.

Brand Values

헬키푸키가 생각하는 건강함

Helkipooki's thought on health

CHANGE

재료와 조리법을 바꿔 더 건강하게

Making food healthier by changing ingredients and cooking methods

헬키푸키의 키토김밥은 자체 개발한
포슬포슬한 식감의 계란지단과
대체당 특제 소스의 조합으로 쉽게 따라할
수 없는 맛과 식감을 개발해 폭발적인 호응
을 얻어냈습니다.

Helkipooki's keto kimbap features a unique
combination of our specially developed
fluffy sliced fried eggs and alternative
sweetener sauce, creating a distinctive
taste and texture that's difficult to
replicate, leading to overwhelming
positive feedback.

KEEP

맛있어야 지속가능합니다

Deliciousnes is key to sustainabilit

헬키푸키는 건강함을 기본으로 맛도
훌륭한 메뉴들을 선보이고 있으며,
맛있고 건강한 새로운 메뉴 개발에 많은
노력을 쏟고 있습니다.

Helkipooki serves delicious, healthy dishes and is
dedicated to developing new menu options that
balance flavor and nutrition.

BALANCE

개인맞춤 균형식단

Customized Balanced Diet

개인의 건강상태, 생활 습관, 환경 등에
기반한 다양한 스타일의 메뉴구성으로 더
효과적이고 지속 가능한
식단을 제공할 수 있습니다.

By offering a variety of menu options
based on individual health conditions,
lifestyle, and environment, we can
provide a more effective and
sustainable diet.

헬키푸키 창업경쟁력 Helkipooki's Business Competitiveness

경쟁사 없는, 독보적이고 지속가능한 창업아이템

Unique and Sustainable Business Model with No Competitors

대한민국 NO.1 키토김밥 프랜차이즈,
자체개발한 식자재로 경쟁력 강화

South Korea's No.1 Keto Kimbap Franchise,
Strengthened by Proprietary Ingredients.

건강에 대한 의식이 높아진 현대인들에게 빠르고 맛있으면서
패스트푸드보다 안심하고 먹을 수 있는 건강한 한끼는 상당히
매력적입니다.

분식, 한식, 패스트푸드를 넘나드는 건강하고 간편한 한끼로
건강식트렌드를 놓치지 않는 다이어트푸드의 영역을 개척해
나갑니다.

For modern individuals with heightened health awareness, a quick and tasty meal that is healthier and more reassuring than fast food is highly appealing. We are pioneering the realm of diet food by offering convenient and healthy meals that crosses between snacks, Korean cuisine, and fast food, keeping up with the health food trend.

업계 최저 식자재 로스율

Lowest Food Waste Rate in the Industry

메뉴별 중복 식자재 사용으로 로스율 없이
간편하고 빠르게

Using overlapping ingredients across menus to eliminate waste, making store operation simple and efficient.

메뉴별 중복 식자재 사용, 공산화된 자체 상품으로 간편하고
빠르면서도 식자재 로스율 없이 운영 가능합니다. 간편조리를
위한 레시피 및 운영매뉴얼로 효율적인 운영이 가능합니다.

By using overlapping ingredients across menus and standardized proprietary products, we ensure the store operation is both simple and efficient, with no ingredient waste. Our streamlined recipes and operational manuals enable effective and efficient management.

헬키푸키 창업경쟁력 Helkipooki's Business Competitiveness

패스트 캐주얼 시스템, 누구나 쉽게 조리 및 운영가능

Fast-casual system that makes cooking and operating easy for anyone

스타**,서브**등 글로벌 브랜드들이 모두 사용하는 효율적인 프랜차이즈 운영방식-패스트캐주얼 시스템으로 운영

By using the efficient fast-casual system currently employed by many famous global brands



요식업 경력이 전혀 없어도 누구나 창업가능한 쉬운 레시피와 운영 노하우를 전수합니다.

We provide easy recipes and operational know-how, making it possible for anyone, even those with no experience in the food industry, to start a business

구인광고시 높은 지원률

High application rate in job advertisements

인력채용의 용이함

Ease of Hiring Staff



깔끔한 매장, 튀김기 없는 쾌적한 환경, 다이어트푸드의 강점, 쉬운 조리방식으로 근무자들에게 매우 선호도 높은 일자리를 제공합니다.

Helkipooki provides a perfect clean working environment for employees because employees don't have to worry about deep fryers to clean and easy cooking methods make their work very simple.

글로벌, 헬키푸키

Global Expansion - HelkiPooki

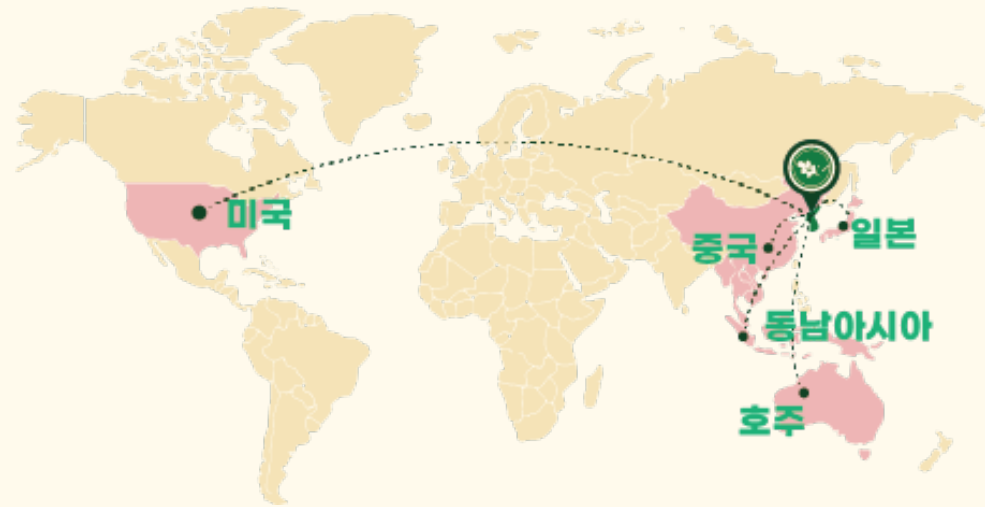


헬키푸키는 국내의 성공적인 운영을 바탕으로 해외진출을 확대하고 있습니다. 해외시장에서도 건강과 맛을 동시에 챙기는 K-food 메뉴를 기반으로 하지만 글로벌 건강식 트렌드를 고려하여 국가별 특성과 고객의 요구를 반영한 맞춤형 메뉴와 서비스를 제공합니다.

HelkiPooki is expanding internationally based on its successful operations in South Korea. While the brand continues to focus on K-food menus that combine health and taste, it also considers global health food trends. HelkiPooki offers customized menus and services tailored to the unique characteristics of each country and the specific needs of its customers.

해외진출국현황

Overseas Expansion Status



헬키푸키는 글로벌 시장에서 건강한 식문화를 전파하고, 해외 파트너와의 협력을 통해 지속 가능한 성장을 이루고 있습니다. 가장 가까운 나라 일본시장 진출을 시작으로, 현재 미국, 동남아시아, 중국, 호주진출이 활발하게 논의중입니다.

Helkipooki is spreading healthy food culture in the global market and achieving sustainable growth through collaboration with overseas partners. Starting with entering the nearby Japanese market, active discussions are currently underway regarding expansion into the United States, Southeast Asia, China, and Australia.



Brand Design

Concept & Application



Logo type / 한글

헬키푸키 건강을 키우는 푸드키친
Healthy food kitchen

헬키푸키
건강을 키우는 푸드키친
Healthy food kitchen

Logo type / 영문

helkipooki

helkipooki

Logo type / 일본

헬키푸키 헬키푸키

헬키푸키 헬키푸키
helkipooki 헬시푸드키친

Design Concept / brand identity

Symbol type



Signiture type



Color palrette

● #00693e

● #fffaec

Design Concept / interior concept

단순하고 실용적인 공간,모던한 분위기를 연출하는
'미드센추리 모던' 스타일을 기본 컨셉으로
헬키푸키 시그니처 컬러 딥그린과 우드필름의 조화,
크림옐로우 컬러의 모자이크타일 포인트를 주어

모던하지만 편안한 느낌의 공간 안에서
음식이 더 돋보일 수 있는 인테리어 스타일을
연출했습니다.

With the basic concept of a simple and practical
space and a modern atmosphere, the 'mid-century
modern' style was used for the interior of the stores.
The combination of Helkipooki's signature color deep
green and the cream yellow mosaic tile creates a
modern yet comfortable space where our food
stands out strong.



Design Concept / interior concept



내부 인테리어 설명 01
Interior Design Description 01

밝은 아이보리 톤과 딥그린을 포인트로 넣어
눈에 띄는 광고효과와 편안한 분위기를 구현
Using bright ivory tones and deep green as accents,
we achieve both eye-catching advertising impact and
a comfortable atmosphere.



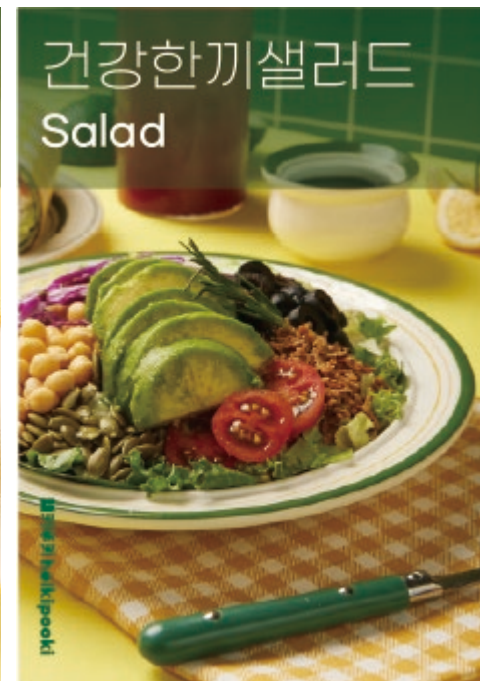
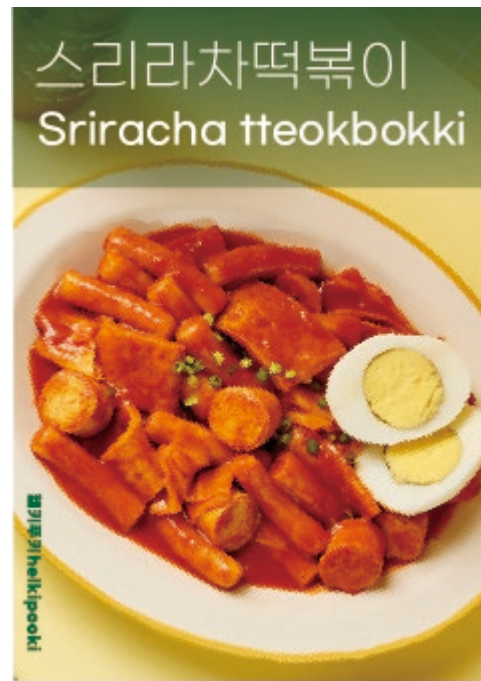
내부 인테리어 설명 02
Interior Design Description 02

배식구, 유리부에 우드필름과 하부에
크림옐로우색상 타일과 간접조명을 활용해
조화로운 포인트를 구현
Wood film is used on the serving area and glass sections,
while cream yellow tiles and indirect lighting are
employed on the lower part to create a harmonious
focal point.



내부 인테리어 설명 03
Interior Design Description 03

딥그린 불박이 의자와 우드필름 의자틀,
테이블 위 펜던트 조명으로 고급스러운 느낌을 구현
Deep green built-in seating, wood film chair frames,
and pendant lighting above the table create a
luxurious atmosphere.



Design Application / interior concept



아무리 바빠도, 나를 위한 건강하고 맛있는 한끼
Healthy and delicious meal, no matter how busy

헬키푸키 메뉴 Helkipooki menu



신선한 재료와 건강한 메뉴들로 식단을 균형있게 만들기 위해 노력합니다.
현대인들의 라이프스타일에 맞게 다양한 방식의 다이어트 푸드를 선보입니다.
맛있는 다이어트 푸드를 추구합니다.

We strive to create a balanced diet with fresh ingredients and healthy menu options.
We offer a variety of healthy and low-calorie foods tailored to modern lifestyles,
always aiming to deliver delicious and healthy options.

키토 김밥 | Keto kimbap

저칼로리 키토김밥은 밥대신 특제 계란지단이 듬뿍 들어가 포만감이 지속되어 다이어트에 효과적인 메뉴입니다.

Our low-calorie keto kimbap is made with our own recipe using eggs instead of rice. It's an incredibly effective option for those on a diet.



기본 키토김밥
Basic Keto Kimbap

밥대신 부드럽고 폭신한 헬키푸키만 의 특제 계란지단과 각종야채가 듬뿍 들어 간 키토김밥

Helkipooki's keto kimbap with our unique fluffy sliced fried eggs instead of rice, wrapped with a variety of vegetables.

338.63 Kcal



치즈 키토김밥
Cheese Keto Kimbap

단백질 함량이 높고, 칼슘과 비타민 이 풍부한 치즈와 계란지단, 각종 야채가 어우러진 고단백 키토김밥

High-protein keto kimbap with cheese that are rich in protein, calcium, and vitamins with sliced fried eggs, blended with a variety of vegetables.

411.43 Kcal



크래미 키토김밥
Crab Stick Keto Kimbap

단백질과 칼슘함유량이 높아 건강 증 진에 효능이 있는 크래미에 각종 야채가 어우러진 키토김밥

Crab stick keto kimbap, featuring high levels of protein and calcium for health benefits, combined with a variety of vegetables.

361.83 Kcal

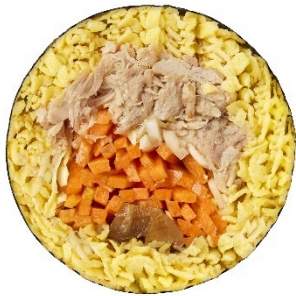


베이컨 키토김밥
Bacon Keto Kimbap

비타민과 미네랄이 풍부하여 면역력 증진에 도움을 주는 베이컨과 각종 야채가 어우러진 키토김밥

Bacon keto kimbap, featuring bacon rich in vitamins and minerals that boost immunity, combined with a variety of vegetables.

388.42 kcal



참치 키토김밥
Tuna Keto Kimbap

비타민, 미네랄이 풍부하여 노화를 방지
해주고 빈혈 예방에도 좋은 참치와 각종
야채가 어우러진 키토김밥

Tuna keto kimbap, featuring tuna rich
in vitamins and minerals that help
prevent aging and anemia, combined
with a variety of vegetables.

405.83 kcal



닭가슴살 키토김밥
Chicken Breast Keto Kimbap

미네랄과 아미노산이 풍부하여 건강 증
진에 도움을 주는 닭가슴살과 각종 야채
가 어우러진 키토김밥

Chicken breast keto kimbap, featuring
chicken breast rich in minerals and
amino acids that promote health,
combined with a variety of vegetables.

392.63 kcal

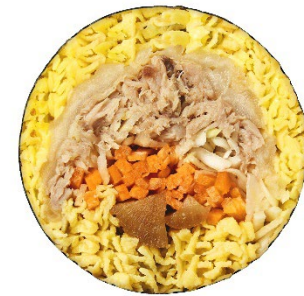


연어 키토김밥
Salmon Keto Kimbap

비타민A, D와 오메가3가 풍부해 혈 액
순환과 노화방지 효과가 있는 연 어와 각
종 야채가 어우러진 키토김밥

Salmon keto kimbap, featuring salmon
rich in vitamins A, D and omega-3 fatty
acids, which support blood circulation
and prevent aging, combined with a
variety of vegetables.

395.59 kcal



묵은지참치 키토김밥
Aged Kimchi Tuna Keto Kimbap

유산균 함량이 높아 신진대사 촉진과 노
화방지 효과가 있는 묵은지와 참 치, 각종
야채가 어우러진 키토김밥

Tuna keto kimbap featuring aged
kimchi, which is high in probiotics and
helps boost metabolism and prevent
aging, combined with a variety of
vegetables.

380.39 kcal

현미강황 김밥 | Brown rice kimbap

백미 대신 GI지수가 낮고 항염 효과가 있는 현미강황밥과 특제 계란지단, 각종 토핑이 어우러진 건강한 메뉴입니다.

A healthy menu featuring brown rice turmeric with a low GI(glycemic index) and anti-inflammatory properties instead of white rice, combined with our special sliced fried eggs and various toppings.



현미강황 크래미김밥

Brown Rice Crab Stick Kimbap

미네랄과 섬유질이 풍부한 현미에 항산화, 항염 효과가 있는 강황, 계란지단과 크래미가 듬뿍 들어간 저당 건강김밥

Low-sugar healthy kimbap made with mineral-rich brown rice and turmeric, which has antioxidant and anti-inflammatory effects, and filled with sliced fried eggs and crab sticks.

422.17 kcal



현미강황 연어김밥

Brown Rice Salmon Kimbap

미네랄과 섬유질이 풍부한 현미에 항산화, 항염 효과가 있는 강황, 계란지단과 연어가 듬뿍 들어간 저당 건강김밥

Low-sugar healthy kimbap made with mineral-rich brown rice and turmeric, which has antioxidant and anti-inflammatory effects, and filled with sliced fried eggs and salmon.

447.77 kcal

스리라차 떡볶이 | Sriracha tteokbokki

K-food 인기메뉴 떡볶이를 당 함량이 높은 고추장 대신 스리라차 소스와 현미떡, 닭가슴살 소세지를 활용하여 건강하고 맛있게 만든 헬키푸키 대표 메뉴입니다.

This is a healthy and delicious K-Food tteokbokki made with sriracha sauce, brown rice cakes, and chicken breast sausages.



저당 스리라차 떡볶이
Sriracha Tteokbokki

미네랄과 섬유질이 풍부한 현미로 만든 떡에 고추장 없이 스리라차 베이스 소스로 맛을 낸 저칼로리 떡볶이

Low-calorie tteokbokki made with brown rice cakes rich in minerals and fiber, flavored with a sriracha-based sauce.

465.29 kcal



저당 스리라차 로제떡볶이
Sriracha Rose Tteokbokki

미네랄과 섬유질이 풍부한 현미로 만든 떡에 스리라차 소스와 무가당 생크림, 치즈로 맛을 낸 로제 떡볶이

Rose tteokbokki made with brown rice cakes rich in minerals and fiber, flavored with sriracha sauce, unsweetened fresh cream, and cheese.

643.50 kcal

면 & 탕 | Noodles & Soup

면 & 어묵요리의 주재료들을 건강한 탄수화물로 대체하고, 칼로리를 줄이기 위해 대체당을 사용한 소스로 담백하고 가볍게 즐길 수 있는 면 & 탕 메뉴입니다.

Our noodle and soup dishes feature healthy carbohydrates and a sauce made with alternative sweeteners, offering a light and refreshing flavor.



저당 메밀냉면
Cold buckwheat noodle

저당 육수, 메밀면, 각종 토핑으로
조화를 이룬 메밀냉면

This is a cold buckwheat noodle dish served with low-sugar broth, featuring a harmonious mix of various toppings.

536.14 kcal



저당 쫄면
Spicy chewy noodle

각종 야채와 대체당을 사용한 특제
양념소스가 들어간 가볍고 맛있는 쫄면

This is a light and delicious spicy chewy noodle dish made with various vegetables and a special seasoning sauce using alternative sweeteners.

571.40 kcal



건강 어묵탕
Fish cake soup

밀가루 대신 타피오카 전분을 사용한 어묵으로
탄수화물을 줄이고 맛과 건강은 높인 어묵탕

Fish cake soup made with tapioca starch instead of flour, lowering carbs while enhancing both flavor and health benefits.

393.91 kcal

라이트 덮밥 | Light rice bowl

백미 대신 Gi지수가 낮고 항염 효과가 있는 현미강황밥과 야채볶음, 계란지단을 넣어서 탄단지 영양 밸런스를 맞춘 건강하고 든든한 메뉴.
Light Rice Bowl made with brown, turmeric rice, fried vegetables, and sliced fried eggs for the perfect balance between nutrition ratio.



라이트 덮밥

Light tuna rice bowl

오메가 3가 풍부한 참치에 현미강황밥,
헬키푸키 특제 저당소스와 데리야끼 소스가 만나
달콤하고 맛있는 건강식 덮밥

A healthy rice bowl featuring tuna rich in omega-3, served with brown rice turmeric, combined with Helkipooki's special low-sugar sauce and teriyaki sauce for a sweet and delicious meal.

702.80 kcal



스리라차 닭가슴살 덮밥

Sriracha chicken breast rice bowl

고단백 닭가슴살에 현미강황밥,
헬키푸키 특제 저당소스와 0칼로리 스리라차
소스가 만나 매콤하고 맛있는 건강식 덮밥

A healthy rice bowl featuring high-protein chicken breast with brown rice turmeric, combined with Helkipooki's special low-sugar sauce and zero-calorie sriracha sauce for a spicy and delicious meal.

644.19 kcal



스리라차 불고기 덮밥

Sriracha bulgogi rice bowl

고단백 저염 불고기에 현미강황밥,
헬키푸키 특제 저당소스와 0칼로리 스리라차
소스가 만나 매콤하고 맛있는 건강식 덮밥

A healthy rice bowl featuring high-protein, low-sodium bulgogi with brown rice turmeric, combined with Helkipooki's special low-sugar sauce and zero-calorie sriracha sauce for a spicy and delicious meal.

737.09 kcal

컬리플라워볶음밥 | Cauliflower fried rice

밥 대신 컬리플라워로 조리한 가벼운 한끼 볶음밥입니다.

This is a light, single-serving fried rice made with cauliflower instead of rice.



컬리플라워 김치볶음밥

Cauliflower kimchi fried rice

한국의 대표 음식중 하나인 김치와 밥
대신 컬리플라워를 활용하여 조리한
가벼운 한끼 볶음밥 입니다

This is a light fried rice dish made using
cauliflower instead of rice, featuring kimchi,
one of Korea's representative foods.

308.38 kcal

한끼 샐러드 | Salad

7종 토핑과 당일 들어온 신선한 5종 야채믹스에 다양한 토핑이 들어간 건강 샐러드.

A healthy salad made with a fresh mix of five vegetables delivered daily and a variety of seven toppings.



닭가슴살 샐러드

Chicken breast salad

337.88 kcal



쉬림프 샐러드

Shrimp salad

262.86 kcal



아보카도 샐러드

Avocado salad

310.18 kcal



불고기 샐러드

Bulgogi salad

430.78 kcal

클로렐라 브리또 | Chlorella burrito

면역력 증진과 항산화 효과가 있는 클로렐라를 함유한 토띠아와 저당 소스, 각종 야채와 닭가슴살이 들어간 맛있는 점보(jumbo)메뉴.
This is a delicious jumbo menu that includes a tortilla containing chlorella, known for boosting immunity and providing antioxidant effects, along with low-sugar sauce, various vegetables, and chicken breast.



라이트 닭가슴살 브리또
Light chicken breast burrito

면역력 증진, 항산화 효과가 있는
클로렐라 토띠아에 미네랄, 아미노산이
풍부한 닭가슴살과 각종 야채로 만든 브리또

A burrito made with a chlorella tortilla, known for its immune-boosting and antioxidant effects, filled with chicken breast rich in minerals and amino acids, along with various vegetables.

532.45 kcal



라이트 참치 브리또
Light tuna burrito

클로렐라로 만든 토띠아에
비타민과 미네랄이 풍부한 참치와
각종 야채가 어우러진 브리또

A burrito made with a chlorella tortilla, featuring tender chicken breast, tuna rich in vitamins and minerals, and a variety of vegetables.

561.65 kcal



라이트 크래미 브리또
Light crab stick burrito

클로렐라로 만든 토띠아에 촉촉한
닭가슴살, 단백질과 칼슘이 풍부한 크래미와
각종 야채가 어우러진 브리또

A burrito made with a chlorella tortilla, featuring tender chicken breast, crab stick rich in protein and calcium, and a variety of vegetables.

517.65 kcal



ABC주스

ABC juice

노화 방지와 항산화 효과가 있는 사과(A), 고혈압 예방과 면역력 증진 효과가 있는 비트(B), 비타민과 미네랄이 풍부한 당근(C)를 갈아 만든 건강한 음료

A healthy drink made from blended fruits and vegetables: apple (A) for anti-aging and antioxidant effects, beet (B) for hypertension prevention and immune system enhancement, and carrot (C), which is rich in vitamins and minerals.

63.40 kcal



KBA주스

KBA juice

혈액을 맑게 해주고 면역력 상승에 도움이 되는 케일, 식이섬유가 풍부한 바나나, 노화 방지에 좋은 사과를 갈아 넣은 주스

Juice made with kale (K) which purifies the blood and boosts immunity, banana (B) rich in dietary fiber; and apple (A) which is good for anti-aging.

80.60 kcal



다요커피

Helkipooki specialty coffee

체지방 분해에 효과가 있다고 알려진 L카르니틴, 식후 혈당 상승 억제에 도움이 된다고 알려진 난소화성말토 덱스트린 함유된 헬키푸키 스페셜티 커피

Helkipooki specialty coffee contains L-carnitine, known for its effectiveness in breaking down body fat, and indigestible maltodextrin, which is said to help inhibit post-meal blood sugar spikes.

20.88 kcal

제로 이온워터 zero ion water



제로 이온워터, 베이직
zero ion water. Basic

카페인, 액상과당, 칼로리 없이 수분 섭취가
가능한 이온음료, 베이직

An ion drink that provides hydration without
caffeine, high fructose syrup or calories. basic

0.00 kcal



제로 이온워터, 콜라겐
zero ion water. Collagen

카페인, 액상과당, 칼로리 없이 수분 섭취가
가능한 이온음료, 콜라겐

An ion drink that provides hydration without
caffeine, high fructose syrup or calories. Collagen

0.00 kcal



제로 이온워터, 타우린
zero ion water. Taurine

카페인, 액상과당, 칼로리 없이 수분 섭취가
가능한 이온음료, 타우린

An ion drink that provides hydration without
caffeine, high fructose syrup or calories.
Taurine

10.00 kcal

프로틴스파클링 Protein sparkling water



프로틴스파클링, 포도

운동 후 마시기 좋은
프로틴 탄산음료, 포도맛

A protein carbonated drink that's great
for consumption after exercise, Grape

70.00 kcal



프로틴스파클링, 자몽

운동 후 마시기 좋은
프로틴 탄산음료, 자몽맛

A protein carbonated drink that's great
for consumption after exercise,
Grapefruit

65.00 kcal



프로틴스파클링, 레몬&라임

운동 후 마시기 좋은
프로틴 탄산음료, 레몬 & 라임맛

A protein carbonated drink that's great
for consumption after exercise,
Lemon & Lime

60.00 kcal

contact us

본사 : 경기도 용인시 기흥구 죽전로10, 7층 701-4호(보정동 장은프라자)
대표번호 : 1599-4252 대표메일 : helki4252@naver.com
(주) 헬키푸키 사업자등록번호 808-88-02695

COPYRIGHT(C)2023헬키푸키.CO.LTD ALL RIGHT RESERVED